

月間献立表

月間献立表							
5月(木)							
日付	05月01日(月)	05月02日(火)	05月03日(水)	05月04日(木)	05月05日(金)	05月06日(土)	05月07日(日)
朝	粥 魚肉ソーセージとピーマンのソテー 小松菜のお浸し みそ汁(里芋・大根菜)	食パン はんぺんチーズのせ焼き 付)しるな さつま芋のソテー いちごジャム フルーツ缶(ミックス)	粥 納豆 野菜炒め みそ汁(白菜・うずまき)	胚芽食パン クリームチーズ マレードジャム フルーツ缶(りんご)	粥 じゃが芋とツナの炒め物 春菊のおかか和え みそ汁(えのき・白菜)	粥 炒り豆腐 ブロッコリーのソテー和え みそ汁(里芋・ねぎ)	粥 だし巻卵 付)うぐいす豆 白菜のからし和え みそ汁(玉葱・油揚げ)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	粥 バサのマスタード焼き 付)アスパラ さつま揚げと冬瓜の煮物 もやしのソテー和え みそ汁(おつゆ・長葱)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 香竹菜 しらすとトマトのサラダ みそ汁(油揚げ・貝割れ)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 さつま芋の炒め物 もやしの和風和え みそ汁(じゃが芋・葱)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 さつま芋の炒め物 もやしの和風和え みそ汁(じゃが芋・葱)	粥 じゃが芋とツナの炒め物 春菊のおかか和え みそ汁(えのき・白菜)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 香竹菜 しらすとトマトのサラダ みそ汁(油揚げ・貝割れ)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 香竹菜 しらすとトマトのサラダ みそ汁(油揚げ・貝割れ)
おやつ	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(抹茶プリン)	おやつ(ロールケーキ)	おやつ(どら焼き)	おやつ(カブゼリー)	おやつ(抹茶ゼリー)	おやつ(抹茶ゼリー)
夕	粥 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース 付)ブロッコリー なすの味噌炒め 白菜のおかか和え 香の物(しば漬け)	粥 肉豆腐 あじの味噌炒め 付)ほうろく菜 香の物(しば漬け)	粥 ブルコギ カニ・ゆずまい 春雨サラダ 杏仁ソース	粥 さわらの生煮魚 付)アスパラ ごぼうの甘辛炒め 香の物(しば漬け)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 さつま芋の炒め物 もやしの和風和え みそ汁(じゃが芋・葱)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 さつま芋の炒め物 もやしの和風和え みそ汁(じゃが芋・葱)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 さつま芋の炒め物 もやしの和風和え みそ汁(じゃが芋・葱)
日付	05月08日(月)	05月09日(火)	05月10日(水)	05月11日(木)	05月12日(金)	05月13日(土)	05月14日(日)
朝	粥 肉詰めいなり煮 ほうろく菜の味噌和え みそ汁(さつま芋・貝割れ)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 野菜つみれ煮 小松菜としらすの和え物 みそ汁(玉葱・うずまき)	粥 トマト 納豆サラダ ブルーベリージャム フルーツ缶(いちご)	粥 ウインナー 白菜の味噌和え みそ汁(もやし・油揚げ)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 さつま芋の炒め物 もやしの和風和え みそ汁(じゃが芋・葱)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 さつま芋の炒め物 もやしの和風和え みそ汁(じゃが芋・葱)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	粥 味噌バターラーメン 五目たまご 黄連菜のナムル メロンゼリー	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 さつま芋の炒め物 もやしの和風和え みそ汁(じゃが芋・葱)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 さつま芋の炒め物 もやしの和風和え みそ汁(じゃが芋・葱)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 さつま芋の炒め物 もやしの和風和え みそ汁(じゃが芋・葱)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 さつま芋の炒め物 もやしの和風和え みそ汁(じゃが芋・葱)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 さつま芋の炒め物 もやしの和風和え みそ汁(じゃが芋・葱)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 さつま芋の炒め物 もやしの和風和え みそ汁(じゃが芋・葱)
おやつ	おやつ(ドーナツ・チーズ)	おやつ(抹茶ゼリー)	おやつ(黒糖パン)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(バナナクレープ)
夕	粥 めばるのみりん焼き 付)小松菜 なすとピーマンの炒め物 トマトサラダ 香の物(しば漬け)	粥 鶏肉の生煮魚 付)アスパラ 里芋の煮物 ブロッコリーのソテー和え 香の物(しば漬け)	粥 鶏肉の生煮魚 付)アスパラ 里芋の煮物 ブロッコリーのソテー和え 香の物(しば漬け)	粥 鶏肉の生煮魚 付)アスパラ 里芋の煮物 ブロッコリーのソテー和え 香の物(しば漬け)	粥 鶏肉の生煮魚 付)アスパラ 里芋の煮物 ブロッコリーのソテー和え 香の物(しば漬け)	粥 鶏肉の生煮魚 付)アスパラ 里芋の煮物 ブロッコリーのソテー和え 香の物(しば漬け)	粥 鶏肉の生煮魚 付)アスパラ 里芋の煮物 ブロッコリーのソテー和え 香の物(しば漬け)
日付	05月16日(月)	05月17日(火)	05月18日(水)	05月19日(木)	05月20日(金)	05月21日(土)	05月22日(日)
朝	粥 炒り豆腐 フナギ菜の味噌和え みそ汁(じゃが芋・玉葱)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	粥 さばの味噌焼き 付)小松菜 なすとピーマンの炒め物 かつおとわかめの梅干し和え かき玉汁(葱)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)
おやつ	おやつ(今川焼・デザート)	おやつ(スイートポテト)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(バナナクレープ)
夕	粥 鶏肉 焼肉の味噌煮 マカロニサラダ 香の物(しば漬け)	粥 鶏肉の生煮魚 付)アスパラ 里芋の煮物 ブロッコリーのソテー和え 香の物(しば漬け)	粥 鶏肉の生煮魚 付)アスパラ 里芋の煮物 ブロッコリーのソテー和え 香の物(しば漬け)	粥 鶏肉の生煮魚 付)アスパラ 里芋の煮物 ブロッコリーのソテー和え 香の物(しば漬け)	粥 鶏肉の生煮魚 付)アスパラ 里芋の煮物 ブロッコリーのソテー和え 香の物(しば漬け)	粥 鶏肉の生煮魚 付)アスパラ 里芋の煮物 ブロッコリーのソテー和え 香の物(しば漬け)	粥 鶏肉の生煮魚 付)アスパラ 里芋の煮物 ブロッコリーのソテー和え 香の物(しば漬け)
日付	05月22日(月)	05月23日(火)	05月24日(水)	05月25日(木)	05月26日(金)	05月27日(土)	05月28日(日)
朝	粥 温泉水 かぶの煮物 みそ汁(里芋・水菜)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)
おやつ	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(バナナクレープ)
夕	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)
日付	05月29日(月)	05月30日(火)	05月31日(水)				
朝	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)				
10時	牛乳	牛乳	牛乳				
昼	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)				
おやつ	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(バナナクレープ)	おやつ(バナナクレープ)				
夕	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)	粥 鶏肉のソテー 付)ほうろく菜 みそ汁(白菜・うずまき)				